



PAREDES DE COURA VEGETARIANA

INTERNATIONAL CONGRESS

27 a 29 SET 2019

Centro Cultural de Paredes de Coura

PROGRAMA / PROGRAM

Dia 27 / Day 27

| Foyer | Grande Auditório Large Auditorium |
|---|--|
| | <p>18:30 Lançamento do livro Semear o Futuro Apresentado por Gene Baur, Isabel Silva e Heitor Lourenço Release of the book Semear o Futuro Presented by Gene Baur, Isabel Silva e Heitor Lourenço</p> |
| <p>19:00 Welcome Drinks/ Sessão de Autógrafos Welcome Drinks/ Book signing</p> | |
| | <p>21:30 Exibição do documentário Ice on Fire Em parceria com a HBO Portugal Screening of the documentary Ice on Fire In partnership with HBO Portugal</p> |

| Grande Auditório Large Auditorium | Pequeno Auditório Small Auditorium |
|--|--|
| 9:00 | Check-In / Check-In |
| 9:30 Joep Ingen-Housz - Associação Quinta das Águias Discurso de Abertura / Opening Speech | |
| 9:45 Dotsie Bausch Atleta olímpica, vegana, fundadora de uma organização sem fins lucrativos, conferencista Plant Powered Athlete, olympian, non-profit founder, renowned speaker | 9:45 Painel: Proteção Animal e Ambiental - Leis e Políticas Inês Sousa Real - Política e Jurista Marisa Quaresma dos Reis - Provedora dos Animais de Lisboa Alexandra Moreira - Advogada Direito Animal Panel: Laws & Politics for Animal Protection & Environment Inês Sousa Real - Politician and Jurist Marisa Quaresma dos Reis - Ombudswoman Animals, Lisbon Alexandra Moreira - Lawyer Animal Rights |
| 10:10 Robert Ostfeld Cardiologista e Diretor de Cardiologia Preventiva no Montefiore Health System Cardiologist and the Director of Preventive Cardiology at Montefiore Health System | 10:35 Perguntas e Respostas / Questions and Answers |
| 10:35 Perguntas e Respostas / Questions and Answers | 10:45 Jasmijn de Boo Diretora da Proveg Internacional International Proveg Director |
| 10:45 Intervalo / Break | 11:00 Intervalo / Break |
| 11:15 Gene Baur Cofundador e presidente do Farm Sanctuary Co-founder and President of Farm Sanctuary | 11:30 Painel: Criar novos negócios com base na sustentabilidade Chantal Di Donato, proprietária da Eco Dharma Village Cátia Curica, proprietária da Organii e Unii Adriana Mano, proprietária da Zouri Sofia Catarino, proprietária da Pegada Verde Panel: Creating new businesses focused on sustainability Chantal Di Donato, owner of Eco Dharma Village Cátia Curica, owner of Organii and Unii Adriana Mano, owner of Zouri Sofia Catarino, owner of Pegada Verde |
| 11:40 Haile Thomas Fundadora/CEO da organização sem fins lucrativos HAPPY Founder/CEO of the non-profit HAPPY | 12:20 Nate Salpeter Engenheiro Nuclear e um dos fundadores do santuário Sweet Farm PhD Nuclear Engineer by trade and is one of the founders of Sweet Farm Sanctuary |
| 12:05 Perguntas e Respostas / Questions and Answers | 12:45 Perguntas e Respostas / Questions and Answers |
| 12:15 Intervalo para almoço / Lunch break | 13:00 Intervalo para almoço / Lunch break |
| 13:45 Pedro Lago Diretor de Sustentabilidade e Economia Circular da Sonae MC Sustainability and Circular Economy Director at Sonae MC | 14:30 Painel: Desperdício Zero Ana Milhazes, embaixadora do movimento Lixo Zero Portugal Eunice Maia, proprietária da Maria Granel Catarina Matos, Proprietária da Mind the Trash Panel: Zero Waste Ana Milhazes, ambassador of the Portugal Zero Waste movement Eunice Maia, owner of Maria Granel Catarina Matos, Owner of Mind the Trash |
| 14:10 Painel: Agricultura e Sustentabilidade Yassine Benderra do Projeto Agroecológico de Soajo Susana Guimarães do Reflorestar Portugal Ana Maria Barata do Banco Português de Germoplasta Vegetal Isabel Castanheira da Quinta dos 7 Nomes Panel: Farming and Sustainability Yassine Benderra of Soajo Agroecological Project Susana Guimarães from Reflorestar Portugal Ana Maria Barata of the Portuguese Bank of Vegetable Germoplasts Isabel Castanheira from Quinta dos 7 Names | 15:20 Maria Antunes e Rui Catalão Proprietários do Kitchen Dates Owners of Kitchen Dates |
| 15:00 Perguntas e Respostas / Questions and Answers | 15:45 À conversa com Isabel Silva, apresentadora de TV, maratonista, influencer e referência em alimentação saudável A Talk with Isabel Silva, TV show host, marathonist, influencer and a reference of healthy food |
| 15:15 Intervalo / Break | |
| 15:45 Sophia Hoffmann Chefe, escritora e ativista de Berlim Chef, cookbook writer and activist from Berlin | |

Dia 28 / Day 28

| | Grande Auditório Large Auditorium | | Pequeno Auditório Small Auditorium |
|-------|--|-------|--|
| 16:10 | Cristal Muniz Blogger sobre desperdício zero e ativista. Criadora do blog "Um Ano Sem Lixo" Zero waste blogger and activist. Creator of the blog "A Year Without Trash" | 16:00 | Perguntas e Respostas / Questions and Answers |
| 16:35 | Quinta das Águias Relato da Criação de um Livro Inspiracional How to Create an Inspirational Book | | |
| 17:00 | Perguntas e Respostas / Questions and Answers | | |
| 17:15 | Intervalo / Break | | |
| 17:50 | Exibição do filme A Plastic Ocean Screening of the movie "A Plastic Ocean" | | |
| 21:00 | Exibição do filme A Plastic Ocean Screening of the movie "A Plastic Ocean" | | |

Dia 29 / Day 29

| | Grande Auditório Large Auditorium | | Pequeno Auditório Small Auditorium | |
|-------|---|-------|--|--|
| 9:00 | Check-In / Check-In | | | |
| 9:30 | Guillem Ferrer Fundador do movimento activista Poc a Poc Founder of the activist movement Poc a Poc | 9:30 | André Silva Deputado do Partido Pessoas-Animais-Natureza (PAN) na Assembleia da República Member of the Party People-Animals-Nature (PAN) on the Portuguese Parliament | |
| 9:55 | Jay Wilde Antigo criador de gado, em transição para uma quinta biológica vegana. Estrela do documentário vencedor do BAFTA "73 Cows" Former cattle farmer, transitioning to vegan-organic grower. Star of the BAFTA winning documentary "73 Cows" | 9:55 | Quercus Organização Não Governamental de Ambiente (ONGA) portuguesa pela Conservação da Natureza. Portuguese NGO for the Conservation of Nature. | |
| 10:20 | Exibição do Documentário "73 Cows" Screening of the Documentary "73 Cows" | 10:20 | Maria José Moreira Vereadora de Paredes de Coura Councilwoman at Paredes de Coura | |
| 10:35 | Perguntas e Respostas / Questions and Answers | | | |
| 10:45 | Intervalo / Break | | | |
| 11:15 | Painel: Impacto de Santuários Animais Gene Baur do Farm Sanctuary, Joep Ingen-Housz da Quinta das Águias, Harry Eckman da Fundação Change for Animals, Nate Salpeter da Sweet Farm Panel: The Impact of an Animal Sanctuary Gene Bauer from Farm Sanctuary, Joep Ingen-Housz from Quinta das Águias, Harry Eckman from Change for Animals Foundation, Nate Salpeter from Sweet Farm | 11:00 | Intervalo / Break | |
| 12:05 | Perguntas e Respostas / Questions and Answers | 11:30 | Painel: Vegetarianismo para Todos Nuno Alvim da Assoc. Vegetariana Portuguesa, João Graça do projecto que implementou refeições vegetarianas nas cantinas portuguesas, Sandra Gomes Silva nutricionista, Bruno Teixeira pediatra Panel: Vegetarianism for Everyone Nuno Alvim from Portuguese Vegetarian Association, João Graça of the project that implemented vegetarian meals in Portuguese canteens, Sandra Gomes Silva nutritionist, Bruno Teixeira pediatrician | |

| Grande Auditório Large Auditorium | Pequeno Auditório Small Auditorium |
|---|---|
| <p>12:15</p> <p style="text-align: center;">Intervalo para almoço / Lunch break</p> | <p>12:20 Andrew Knight Vegetarianismo para Animais de Estimação Vegetarianism for Pets</p> |
| <p>13:35 Nil Zacharias Co-fundador da Spire e da 8020Plants e coautor do livro "Eat For The Planet: Saving the world one bite at a time" Co-founder of Spire and 8020Plants. Co-author of the book "Eat For The Planet: Saving the world one bite at a time"</p> | <p>12:45 Perguntas e Respostas / Questions and Answers</p> |
| <p>14:00 Ken Spector Sócio proprietário da Happy Cow Co-owner of Happy Cow</p> | <p style="text-align: center;">Intervalo para almoço / Lunch break</p> |
| <p>14:25 Rodrigo Sabatini Presidente do Instituto Lixo Zero Brasil, Diretor da ZWIA, Fundador e Mentor do movimento Zero Waste Youth President of the Zero Waste Institute Brazil, Director of the ZWIA, Founder and Mentor of the Zero Waste Youth movement</p> | <p>14:30 Helena Abreu Sócia e Directora da Algaplus Co-founder and Managing Director at Algaplus</p> |
| <p>14:50 Perguntas e Respostas / Questions and Answers</p> | <p>14:55 Vincent Post Hidrogeologista especializado em sistemas de água subterrânea costeira Hydrogeologist specialised in coastal groundwater systems</p> |
| <p>15:00</p> <p style="text-align: center;">Intervalo / Break</p> | <p>15:20 À conversa com Heitor Lourenço, ator, activista e vegano A Talk with Heitor Lourenço, actor, activist and vegan</p> |
| <p>15:30 Kevin Drew Coordenador sénior da Residential Zero Waste de São Francisco San Francisco Residential Zero Waste Senior Coordinator</p> | <p>15:45 Perguntas e Respostas / Questions and Answers</p> |
| <p>15:55 Anna Masiello Ativista Ambiental, empreendedora e influencer Zero Waste. Environmental activist, entrepreneur and Zero Waste influencer</p> | |
| <p>16:20 Bela Gil Chefe de culinária natural, influencer, activista, apresentadora de programa de televisão e autora de livros Natural Food Chef, influencer, activist, host in a TV show and published author</p> | |
| <p>16:45 Perguntas e Respostas / Questions and Answers</p> | |
| <p>17:00 Discurso de Fecho do Congresso Vítor Paulo Gomes - Câmara Municipal Paredes de Coura Closing Speech Vítor Paulo Gomes - Paredes de Coura Municipality</p> | |